

PROGRAMMA training “Exposure in vivo” dag 1 en 2

Dag 1

09.30-10.00 uur	Voorstellen en verwachtingen
10.00-11.30 uur	Theoretische achtergrond <i>Uitleg over de theoretische achtergrond en wetenschappelijke evidentie van exposure</i>
11.30-11.45 uur	Pauze
11.45-12.00 uur	<i>Proces exposure</i> <i>De tijdslijn van exposure bespreken zoals toegepast in de werksetting van Adelante, MUMC+</i>
12.00-12.30 uur	Intake / Educatie RA <i>Uitleg over de intake van de revalidatie arts en medische educatie</i>
12.30-13.30 uur	Lunch
13.30-15.00 uur	Screening en intake presentatie en oefenen <i>Uitleg over de screening/intake van het behandelteam</i>
15.00-15.15 uur	Pauze
15.15-16.45 uur	PHODA presentatie en oefenen <i>Uitleg over gebruik van de PHODA als meetinstrument om pijn-gerelateerde vrees te achterhalen</i>
16.45-17.00 uur	Dagevaluatie

Dag 2

09.30-12.00 uur	Educatie en oefenen <i>Uitleg over het geven van educatie m.b.t exposure en diverse andere educatie vormen die hierin geïntegreerd kunnen worden</i>
12.00-13.00 uur	Lunch
13.00-15.00 uur	Gedragsexperimenten presentatie en oefenen <i>Uitleg over de gedragsexperimenten en hoe dit zo optimaal mogelijk op te stellen</i>
15.00-15.15 uur	Pauze
15.15-16.00 uur	Terugvalpreventie <i>Uitleg over terugvalpreventie en diverse methodes hoe dit inzichtelijk te maken voor de patiënt</i>
16.00-16.15 uur	Dagevaluatie